

Департамент образования администрации городского округа Тольятти

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти «Школа № 18»
(МБУ «Школа № 18»)**

ПРИНЯТО
с учетом мнения
профсоюзного комитета Школы
(протокол от 20.08.2018 г.)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБУ «Школа № 18»
от 20.08.2018 г. № 635 - од

ИНСТРУКЦИЯ
по организации охраны жизни и здоровья
воспитанников на групповых прогулочных площадках
структурного подразделения: Детский сад
ИОТ-003-2018

г. Тольятти
2018

1. Общие положения

1.1. Воспитатель структурного подразделения: Детский сад несет личную ответственность за жизнь и здоровье детей воспитанников во время прогулок на групповых прогулочных площадках.

1.2. Все сотрудники, временно (кратковременно, с разрешения непосредственного руководителя) замещающие на группе воспитателя, несут личную ответственность за сохранение жизни и здоровья воспитанников, берут на себя функции по их спасению.

1.3. Утром родители (законные представители), или лица, их заменяющие, должны передавать ребенка лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему воспитанников в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это несовершеннолетним подросткам в возрасте до 16 лет. Родители должны оформить письменную доверенность на всех лиц, кому доверяет забирать своего ребенка из структурного подразделения: Детский сад (далее СП ДС) с приложением копии документа об установлении личности. Воспитатель обязан иметь все копии доверенностей (оригиналы хранятся в личном деле воспитанника у руководителя СП ДС) и знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребенка, заранее познакомившись с ними по представлению родителей.

1.4. Запрещается впускать на территорию детского сада неизвестных лиц без предъявления ими документа, удостоверяющего личность посетителя и его право на посещение структурного подразделения: Детский сад.

1.5. Запрещаются экскурсии и прогулки за пределы детского сада без прохождения целевого инструктажа и разрешения администрации, издания соответствующего приказа, а также заполнения всей необходимой документации (журнал учета выхода воспитанников за пределы СП-ДС, согласие родителей на вывоз и сопровождение ребенка на мероприятие).

1.6. Педагог должен знать и изучать с воспитанниками правила охраны труда, пожарной безопасности, дорожного движения; правила поведения на улице, на групповых прогулочных площадках и т. д. с целью профилактики бытового травматизма.

1.7. Требования к организации прогулок:

- при проведении прогулок на территории СП ДС соблюдать установленное время для прогулок;
- ежедневная продолжительность прогулки воспитанников должна составлять не менее 4 – 4,5 час.;
- прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой;
- при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается;
- прогулка не проводится при температуре воздуха ниже -15°C и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5–7 лет – при температуре воздуха ниже -20°C и скорости ветра более 15 м/с;

- во время прогулки с воспитанниками необходимо строго соблюдать ее структуру, выполнять все ее компоненты;
- подвижные игры проводят с учетом сезона, в конце прогулки перед возвращением воспитанников в групповые помещения;
- для предотвращения переутомления, перегрева воспитанников во время игр, труда необходимо чередовать виды деятельности от подвижной к малоподвижной (в зависимости от плана проведения прогулки).

1.8. Требования к оснащению территории групповых прогулочных площадок:

- все оборудование на площадке (малые игровые архитектурные формы, физкультурное оборудование и др.) должно быть в исправном состоянии: без острых выступов углов, гвоздей, шероховатостей и выступающих болтов;
- горки, лесенки должны быть устойчивы и иметь прочные рейки, перила, отвечать возрасту детей и санитарным требованиям;
- запрещается вбивать гвозди на теневых навесах, на игровых конструкциях и т.п. на уровне роста детей;
- запрещается устанавливать кирпичные бордюры острым углом вверх вокруг клумб, огородов;
- ограждения СП ДС не должны иметь дыр, проемов во избежание проникновения бродячих собак и самовольного ухода детей;
- ворота СП ДС должны быть закрыты на засов, входные двери в здание, двери групповых и других помещений должны быть также закрыты и снабжены запорами на высоте, недоступной детям.

1.9. Требования к использованию игрового оборудования на групповой прогулочной площадке:

- размеры оборудования и инвентаря для игр и двигательной деятельности на участках должны соответствовать требованиям СанПиН (приложения 1, 2);
- игрушки должны быть гигиеничны, не поломаны, для разных видов игровой деятельности, обеспечивать чередование двигательной нагрузки в соответствии с сезоном года и возрастом воспитанников (игрушки двигательные, настольные, строительные и т. д.).

1.10. При организации прогулок, следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для всех сезонов:

- падения с горок, «шведских стенок» в случаях отсутствия страховки воспитателя;
- травмирования торчащими из земли металлическими или деревянными стойками предметов, невысокими пеньками на площадках для подвижных игр;
- укусов животных (собак, кошек);
- порезов, укусов битым стеклом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, заноз от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;

- травмирования ног воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, спрыгивания со стационарного оборудования без страховки воспитателя;
- травм, ушибов при катании на качелях, каруселях;
- травм, ушибов во время игр на хозяйственном дворе, возле складов, мусорных контейнеров и пр.;
- самовольный уход воспитанников за пределы СП ДС.

1.11. При организации прогулок, следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для осенне-весеннего периода:

- заражения желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах);
- травм, ушибов при катании на велосипедах, самокатах, качелях, каруселях;
- травм, ушибов во время трудовой деятельности; во время игр на мокрой и скользкой площадке;
- намокания детской одежды, обуви;
- переохлаждения или перегревания организма воспитанников;
- отравления ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

1.12. При организации прогулок, следует оградить воспитанников от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для зимнего времени года:

- обморожения, переохлаждения или перегревания организма воспитанников;
- травм, ушибов при катании на ногах с ледяных горок, на санках, во время перемещения в гололедицу по скользким дорожкам, наружным ступенькам, площадкам, не очищенным от снега, льда и непосыпанным песком;
- травм во время игр на не очищенных от снега, льда площадках;
- травм от падающих с крыш сосулек, свисающих глыб снега в период оттепели;
- травм от прикосновения в морозный день к металлическим конструкциям открытыми частями тела (лицом, руками, языком, губами);
- намокания детской одежды и обуви;
- заражения желудочно-кишечными болезнями, заболевания ОРЗ, если ребенок будет брать в рот грязный и холодный снег, сосульки.

1.13. При организации прогулок, следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов, характерных для летнего времени года:

- травмирования ног воспитанников при ходьбе босиком, играх на траве, песке (камни, острые предметы и т. д.);
- укусов животных (собак, кошек); насекомых (клещей, представляющих угрозу);
- отравления ядовитыми растениями, плодами, грибами;
- заражения желудочно-кишечными болезнями при использовании грязного песка в песочницах, грязного выносного материала (в случае нарушения санитарных правил мытья игрушек, перекопки песка в песочницах, несоблюдения питьевого режима);
- солнечного и теплового удара;
- заболевания аллергией в период цветения амброзии и др. аллергических растений.

1.14. Воспитатель должен знать инструкцию по оказанию первой доврачебной помощи при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах и уметь оказывать первую медицинскую помощь до прибытия медицинского работника.

1.15. Воспитатель, допустивший невыполнение или нарушение Инструкции по охране жизни и здоровья воспитанников, привлекается к дисциплинарной ответственности и с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка званий по охране жизни и здоровья воспитанников, труда и пр.

2. Требования перед началом прогулки

2.1. Необходимо ежедневно перед прогулкой осматривать групповые прогулочные площадки, не допускать наличия травмоопасных для воспитанников предметов: сухостойных деревьев, сломанных кустарников, неструганых досок, гвоздей, битого стекла, торчащих из земли палок, пней, на изгороди – проволоки и др. Все ямы на территории детского сада должны быть засыпаны, люки закрыты тяжелыми крышками. Проверять исправность игрушек и надежность крепления физкультурно-игрового оборудования, игрушек. Приводить их в надлежащее состояние в соответствии с санитарными нормами.

2.2. Очистку почвы (от камней, осколков стекла, кусков металла, палок, досок и т. д.) производить только с помощью граблей, метелок, лопаток, совков. Не собирать мусор незащищенными руками во избежание травмы или заражения.

2.3. Воспитателям в обязательном порядке проводить предварительную визуальную проверку мест проведения занятий, игр и других видов деятельности с воспитанниками на предмет взрыво- и другой безопасности.

2.5. Требования безопасности перед началом прогулки в весеннее - осенний период:

- своевременно обрезать кусты и деревья, не допускать сломанных, торчащих веток;
- устранять наличие на участке застоялых вод после дождя;
- ежедневно утром подметать участки, убирать мусор и другие опасные предметы;
- весной проводить декоративную обрезку кустарников, вырубку сухих и низких веток деревьев и молодой поросли.

2.6. Требования безопасности перед началом прогулки в зимний период:

- крыши всех построек очищать от снега, сосулек (здание детского сада, павильона);
- дорожки, детские площадки, ступеньки, наружные лестницы, крыльцо очищать от снега, льда, посыпать песком.

2.7. Требования безопасности перед началом прогулки в летний период:

- еженедельно своевременно проводить работы по очистке участка детского сада и прилегающей территории от сорных злаков, трав, растений аллергической направленности (амброзия), с целью профилактики укуса клещами и другими насекомыми;
- уничтожать ядовитые грибы, ягоды и растения (иметь перчатки и необходимый уборочный инвентарь);
- ежедневно утром и во второй половине дня необходимо поливать прогулочную площадку, затем производить уборку.

2.8. Каждый воспитатель и все замещающие его педагоги должны хорошо знать ядовитые грибы, ягоды, травы, растущие на территории СП-ДС и учить воспитанников узнавать их на картинках, иллюстрациях, разъяснять им опасность отравления.

2.9. Согласовать со старшей медицинской сестрой возможность выхода на прогулку в зависимости от состояния погодных условий, температуры воздуха.

2.10. Воспитатель должен осматривать одежду, обувь воспитанников на предмет соответствия погодным условиям.

2.11. Воспитатель должен напоминать воспитанникам правила безопасного поведения при выходе на прогулку и при заходе в групповое помещение: не бежать, не толкаться, при спуске и подъеме на 2-й этаж держаться за перила, не нести перед собой большие игрушки и предметы, закрывающие обзор пути и др.

2.12. Воспитанники должны быть всегда обеспечены запасными вещами на случай непогоды, которые для этого заранее приносят родители;

2.13. В жаркие летние дни педагог обязан проверять наличие у воспитанников светлых головных уборов (косынок, панам).

2.14. Педагог должен проверять состояние инвентаря для организации трудовой деятельности на предмет их травмоопасности.

3. Требования во время прогулки

3.1. Не допускается организация прогулки, труда на одном игровом участке одновременно двух возрастных групп.

3.2. Воспитатель обеспечивает наблюдение, контроль за спокойным выходом воспитанников из группового помещения и спуска с крыльца.

3.3. Запрещается оставлять воспитанников во время прогулок, без наблюдения воспитателя.

3.4. Воспитатель обеспечивает контроль выполнения воспитанниками требований личной гигиены (запрещается брать в руки, рот грязные предметы, бросать друг в друга песком, землей).

3.5. Следить, чтобы воспитанники не трогали руками опасных и ядовитых животных, колючих растений. Не пробовали на вкус какие-либо растения, грибы, плоды во избежание отравлений и желудочно-кишечных заболеваний.

3.6. Для профилактики травматизма следить за правильной расстановкой игрового оборудования и организацией игр: не играть рядом с качелями и каруселями и т. д.

3.7. Обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем во время скатывания с горки, лазания, спрыгивания с возвышенности, спортивного оборудования, метания.

3.8. Запрещено лазание воспитанников по ограждениям, перилам, деревьям, заборам.

3.9. Нельзя пить сырую воду, есть немытые корнеплоды, ягоды, фрукты.

3.10. Дополнительные требования безопасности во время прогулки, в осенне-весенний период:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде и пр.;
- при катании на велосипеде следить за дозировкой и выполнением правил;
- не допускать намокания детской одежды и обуви;
- при усилении ветра отвести воспитанников в помещения детского сада СП ДС.

3.11. Дополнительные требования безопасности во время прогулки зимой:

- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время скольжения по ледяным дорожкам, катания на санках;
- следить, чтобы при катании на санках следующий ребенок терпеливо ожидал, пока скатывающийся перед ним ребенок не достигнет конца ската, горки;
- не допускать, чтобы при скатывании с горки на санках воспитанники садились спиной к скату;

- следить, чтобы воспитанники не брали в рот грязный снег, сосульки;
- при усилении мороза и ветра отвести группу воспитанников в помещение детского сада.

3.12. Дополнительные требования безопасности во время прогулки летом:

- для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусмотреть максимальное пребывание воспитанников на открытом воздухе в соответствии с их режимом дня;
- обеспечить контроль и непосредственную страховку воспитателем воспитанников во время катания на самокате, велосипеде;
- солнечные ванны для воспитанников проводятся только под наблюдением старшей медицинской сестры и согласия родителей (законных представителей). Чередовать пребывание воспитанников на воздухе под прямыми лучами солнца с играми в тени;
- хождение босиком по траве, асфальту, песку на участке воспитанникам разрешается только после осмотра территории воспитателем и помощником воспитателя на безопасность;
- игры с песком в песочнице допускаются только при условии ежедневной перекопки и ошпаривании песка кипятком;
- запрещаются игры с водой в ветреную, холодную погоду;
- соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить остуженную кипяченую воду (обязанность помощника воспитателя);
- выносить необходимый игровой материал, атрибуты;

4. Действия при аварийных ситуациях

4.1. Все сотрудники, временно заменяющие на группе воспитателя, берут на себя функции по спасению воспитанников.

4.2. При возникновении непредвиденных ситуаций необходимо:

- обеспечить безопасность воспитанников;
- убедиться в отсутствии опасности ситуации;
- сообщить администрации о случившемся, оказать первую помощь при несчастном случае;
- сообщить в службы спасения, если этого требует ситуация.

4.3. При несчастном случае воспитатель должен:

- оказать воспитаннику первую медицинскую помощь, устранить воздействие на пострадавшего повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);
- выполнить мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности;
- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего до прибытия медицинского работника;
- немедленно сообщить об этом администрации СП ДС, медицинской сестре, родителям (законным представителям) воспитанника, при

необходимости вызвать «скорую помощь» и доставить воспитанника в ближайшее лечебное учреждение с согласия родителей.

4.4. В случаях самовольного ухода воспитанника с прогулки воспитатель должен немедленно поставить в известность администрацию СП ДС детского сада, родителей (законных представителей), ближайшее отделение полиции. Немедленно организовать поиск воспитанника, назвать приметы: внешний вид, возраст, описать одежду.

5. Требования после прогулки

5.1. Организовать спокойный вход воспитанников в групповое помещение СП ДС (1-я подгруппа проходит и раздевается под присмотром помощника воспитателя, 2-я – под присмотром воспитателя).

5.2. Очистить верхнюю одежду воспитанников, обувь от снега, грязи, песка.

5.3. Проверить, как воспитанники сложили одежду в шкафчики. При необходимости переодеть их в сухую одежду, белье.

5.4. Организовать выполнение гигиенических процедур: посещение туалета, мытье рук с мылом (в теплый период года – мытье ног).

5.5. Обеспечить просушивание мокрой одежды, обуви после дождя или в зимнее время.