

## РОЛЬ ВОСПИТАТЕЛЯ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ

Дошкольный возраст играет значительную роль в создании условий для дальнейшего развития человека, а гармоничное развитие невозможно без физического воспитания.

**Цель физического воспитания в детском саду - формирование у детей основ здорового образа жизни.**

Физкультурные занятия – это основная форма организации физического воспитания в детском саду. Для того, чтобы физкультурное занятие прошло эффективно *необходимы слаженные действия инструктора по физической культуре и воспитателя.*

Так как воспитатель является активным участником воспитательно-образовательного процесса на физкультурном занятии, то воспитателю необходимо самому знать методику обучения движениям, общеразвивающим упражнениям, особенности выполнения движения, технику выполнения, педагогические требования при обучении.

### **ВОСПИТАТЕЛЮ СЛЕДУЕТ НАКАНУНЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАНЯТИЯ**

- ознакомиться с его содержанием,
- обговорить с инструктором по физической культуре организационные моменты,
- обговорить расстановку оборудования.

При ознакомлении детей с новыми общеразвивающими упражнениями *инструктор по физической культуре* показывает, *как правильно выполнять упражнение, а воспитатель следит за правильностью выполнения задания и при необходимости помогает ребенку действовать* – направляет, поддерживает. Если дети выполняют общеразвивающие упражнения в звеньях, то инструктор по **физической культуре** контролирует правильность выполнения упражнений в **передних рядах, а воспитатель – в задних.**

Существуют разные способы организации детей во время обучения движения: фронтальный, групповой, индивидуальный, посменный, поточный.

При использовании группового способа организации обучения **инструктором по физической культуре занимается с одной группой, а воспитатель с другой.** При организации поточного способа – «станционального» (кругового) **воспитатель и инструктором по физической культуре делят «станции» между собой** и следят на них за качеством выполнения упражнений.

Также **воспитатель оказывает помощь при размещении оборудования, его уборке.** *При организации физкультурных досугов, праздников, дней здоровья и д.т. воспитатели должны оказывать посильную помощь инструктором по физической культуре.*