

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти «Школа № 18» (структурное
подразделение: Детский сад)**

**Конспект
Физкультурного досуга**

Тема «Всем на стадион!»

**по образовательной области «Физическое развитие»
для детей среднего и старшего дошкольного возраста**

**Составила:
Носова А.И.
Инструктор по физической культуре**

Тольятти- 2018 г.

Цель: Формировать стремление воспитанников активно участвовать в спортивных развлечениях, развивать выносливость, ловкость, любознательность.

Материалы: Костюмы для персонажей, медали, атрибуты для эстафеты.

Организует праздничную программу: Ведущая.

Действующие лица:

1. Ведущая.
2. Дети.
3. Медведь.
4. Петрушка.

Ведущая: Уважаемые родители! Если вы хотите, чтобы ваши дети были крепкими, сильными, выносливыми, умелыми, веселыми, любознательными, счастливыми и здоровыми - посещайте регулярно наш детский сад, и тогда у ваших детей не будет проблем и пробелов в знаниях и умениях не только сейчас, но и позднее в жизни.

Ведущая: Начинаем наш физкультурный праздник. Превратим этот зал в веселый стадион «Поиграй-ка». Эти медали, самым сильным, самым ловким. Сегодняшние соревнования покажут лучших спортсменов.

1-й ребенок.

Здравствуй, солнцем озарен,
Наш центральный стадион!
Тренируясь, мы растем,
Мы сильнее с каждым днем!

2-й ребенок.

Любим мы играть в футбол,
Забивать в ворота гол,
Любим прыгать высоко,
Плавать быстро и легко.

3-й ребенок.

Спорит с ветром быстрый бег,
Мы бежим быстрее всех,
А зимой, надев коньки,
Мы летим вперегонки!

4-й ребенок. На любимом стадионе

Все рекорды мы побьем
И на смену чемпионам
Очень скоро мы придем!

Песня: Физкульт-ура! Сл. З. Петровой. Муз. Ю. Чичкова.

Игра «Поиграйка»

Дети в кругу, появляется медведь (физкультурник, накрытый накидкой).

Ведущая: Ой кто это? Кто же это в гости к нам пришел?

Медведь: Угадайте!

Я хозяин леса строгий
Спать люблю зимой в берлоге!

И всю зиму напролет
Снится мне душистый мед.
Страшно я могу реветь
Кто же я, скажи!

Дети: Медведь!

Ведущая: Здравствуй, мишка-медведь! Будь гостем на нашем физкультурном празднике. Наши дети мишка, ловкие, они хорошие физкультурники, любят делать зарядку. Послушай стихи про зарядку.

1- ребенок: Мы выходим на площадку. Начинается зарядка: Шаг на месте, два вперед, А потом – наоборот.

2- ребенок:
Зарядка всем полезна!
Зарядка всем нужна!
От лени и болезней
Спасает нас она!

3- ребенок:
Не надо бояться, что будут смеяться,
Зарядку свою не бросай никогда
Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи.
Ничто не дается легко, без труда!!!

Медведь: Очень хорошо! Сейчас посмотрю, как они делают зарядку. Утренняя гимнастика (по выбору инструктора).

Ведущая: Мишка, а что ты, умеешь делать?

Медведь: Я умею бегать, кувыркаться по - медвежьи и на самокате ездить.

Ведущая: Ну-ка покажи нам свои умения! (медведь - выполняет движения).
Затем медведь предлагает провести соревнование с мячами. (Самый быстрый мяч).

Ведущая: А ведь Миша во время веселой игры, можно подружиться (обращаясь к медведю).
Есть такая веселая игра, которая носит название «Знакомство».

Игра «Знакомство».
Давай с тобой попрыгаем,
Раз, два, три!
И ножками подрыгаем,
Раз, два, три!
И ручками похлопаем,
Раз, два, три!
И ножками потопаем,
Раз, два, три!
Давай с тобой покружимся,
Раз, два, три!
И мы с тобой подружимся,
Раз, два, три.

Медведь: Вот спасибо, как у вас хорошо, но мне пора уходить.

Ведущая: Ребята, а мы продолжаем наш праздник.

Задание. «Будь ловким».

Игра. «Воробьи и вороны».

Загадка:

Отгадайте, кто он. Мой веселый колпачок.

Лихо сдвинут на бочок.

Я - веселая игрушка,

А зовут меня...

Молодцы. Угадали. Это Петрушка. Только, где он, почему его долго нет?

Давайте его позовем. Может он заблудился и не может найти наш детский сад.

Дети: Петрушка, Петрушка! Ау - ау!

Петрушка: Здравствуйте, ребята! Как у вас красиво. Я принес вам погремушки. Становитесь в круг скорее, будем с вами мы играть.

Игра. «Кто быстрее».

Эстафеты: 1 - «Врассыпную». 2 - «Быстроногие». 3 - «Кубики в обруче».

Игра. «Повторяй движения и слова».

Руки к пяткам и к ушам,

На колени и к плечам,

В стороны, на пояс, вверх!

А теперь веселый смех.

Все мальчишки: «ха-ха-ха».

Все девчонки: «хи-хи-хи».

А все вместе: «хо-хо-хо»!

Молодцы! А теперь все это надо повторить в более быстром темпе.

«Вальс с шарами». (девочки)

Ведущая: Внимание! Победителям построиться на круг почета! (Дети с медалями идут друг за другом по залу под аплодисменты.)

Ведущая:

Российские спортсмены.

Повсюду впереди.

Блестят у них медали.

И звезды на груди.

Петрушка: А закончим мы наш праздник, еще одной игрой. Только играть в нее надо дружно и не ссориться. Сейчас тысячи пузырьков взметнутся, как ракеты в высоту. А вы их ловите! (музыка). После игры дарим детям мыльные пузыри и сладости.

Ведущая:

Праздник веселый удался на славу!

Я думаю, всем он пришелся по нраву!

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте -

Здоровы, послушны, всегда добродушны!

До свидание!

