

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти «Школа № 18» (структурное
подразделение: Детский сад)**

**Конспект
Физкультурного досуга**

Тема «Зимняя Здравиада»

для детей среднего и старшего дошкольного возраста

**Составила:
Носова А.И.
Инструктор по физической культуре**

Тольятти- 2018 г.

Звучит веселая музыка и появляются главные герои Здравик и Фырка приветствуют участников соревнований.

Здравик: Здравствуйте, девчонки и мальчишки!

Фырка: А так же родители, воспитатели и зрители!

Здравик: Я житель планеты Семитония. Я много занимаюсь спортом, люблю движение, всегда делаю зарядку, правильно питаюсь и поэтому я веселый, полон энергии и никогда не унываю.

Фырка: И я с планеты Семитония, зовут меня Фырка. Мало двигаюсь, не делаю зарядки – мне лень, а люблю полежать, покушать.

Здравик: А мы с ребятами поможем тебе стать спортивным. Приглашаем всех друзей – вместе будет веселей!

Фырка: Ой, а что это так много народа?

Здравик: Сегодня у нас начинается Здравиада, которая называется «Зимняя сказка». Здравиада – это праздник спорта и здоровья. Уже началась зимняя Олимпиада в Сочи - и мы к ней тоже готовимся. Но Олимпиада никогда не начинается без олимпийского огня.

Фырка: А где его взять?

Здравик: Нам нужно его добыть в нашей зимней Здравиаде! И в этом нам помогут здоровячки с планеты Семитония.

Под веселую музыку вбегают поочередно все здоровячки, а ведущие по мере их появления представляют каждого. Огник (в накидке красного цвета) - учит правильно двигаться, Орси (в накидке оранжевого цвета) отвечает за психологическое развитие, Яник (в накидке желтого цвета) – это наше умственное развитие, Ростик (в накидке зеленого цвета) учит нас правильно питаться, Йоник (в накидке голубого цвета) – благодаря ему мы правильно дышим.

Огник: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, гости!

Орси: Поздравляем вас с зимней Здравиадой!

Яник: Ребята, в нашей Здравиаде принимают участие и взрослые

Ростик: Давайте поприветствуем их...

Йоник: Так что же мы стоим. Нам нужно скорее найти олимпийский огонь.

Все вместе: Объявляем нашу зимнюю Здравиаду открытой.

Здравик: Здоровячки, болельщики, родители. Предлагаю всем под бодрую спортивную музыку пройти на разминку и преступить к соревнованиям.

Звучит нарезка- попури спортивных мелодий , участники перестраиваются и выполняют разминку на поле.

Программа соревнований.

Болельщики располагаются на скамейках. В руках у каждого олимпийские флажки, атрибуты олимпиады и российские флаги.

Фырка: Пришло время начать наши соревнования.

Здравик: Ребята, вам помогут ваши сила, сноровка и, конечно, дружба. Не забудьте, что ваша главная задача - найти свой маленький олимпийский огонек в конце наших соревнований.

Фырка: Команды «Мороз» и «Вьюга» просим пройти на линию старта.

(Помогают и быстро меняют инвентарь здоровячки).

1. Слалом - на ледянке вокруг предметов прокатить игрушку.
2. Перетягивание каната - сидя на ледянках (трое с одной стороны, трое с другой) команды перетягивают канат на свою сторону.
3. Перевези предмет - на санях лежит груз. Не уронив груза, объехать вокруг всех предметов, передать эстафету другому. (Тянуть за веревку)
4. Бобслей- двойка. Папа - капитан с участником команды поочередно перевозят всю команду на ледянке.
5. Быстрая команда. Принимают участие вся команда во главе с капитаном-папой. Им выдают маршрутный лист со схемой передвижения посадки, где в итоге должны найти маленький огонек и принести его опять в зал.

Завершение Здравиады.

Здравик: ребята, родители, здоровячки! Наша зимняя Здравиада подошла к концу. Вы показали отличные результаты, справились со всеми заданиями. И главное вы нашли маленькие «огоньки» Олимпиады.

Фырка: давайте соединим все наши маленькие «огоньки»- и у нас загорится один большой «Олимпийский огонь».

Звучит фонограмма «Гимн юных олимпийцев» (без слов).

Появляются символы Олимпиады : заяц, белый медведь, леопард(взрослые, переодетые в костюмы символов олимпиады), а впереди настоящий факелоносец « Олимпийского огня» - Батай Александр Григорьевич, работник ржд и действующий спортсмен. Он несет Олимпийский факел.

Капитаны команд вместе со здоровячками выходят на середину, держа в руках «огоньки» и подносят к олимпийскому факелу. Загорается один большой огонь.

Крики « УРА».

Зайка: Наступило время выбрать победителей.

Белый медведь: Очень долго мы решали, самых лучших выбирали.

Леопард: Но не знали, как нам быть, как ребят нам наградить!

Заяц: Этот смел, а тот удал.

Белый медведь: Этот силу показал,

Леопард: И поэтому, по чести...

Хором: Наградить всех надо вместе.

Всем участникам вручаются медальки.

Звучит фонограмма, под которую дети исполняют «Гимн юных олимпийцев» (с движением) . Все организовано, за факелоносцем